

Information

über

CONSTEPS – Ina Wohlgemuth

Schwerpunkte auf einen Blick

Coaching und Managementberatung (Strategie-, Konflikt-, Projekt, Life-Leadership-Coaching sowie Coaching für die neu ernannte Führungskraft)

Strategie- und Innovationsworkshops für Führungsteams im Management, in Kommunen und Netzwerken

Trainings und Seminare zu folgenden Themen:

- Führung, insbesondere Start in die Führung (die ersten 100 Tage)
- Führung als Beruf – Handwerkszeug und Instrumente
- Konfliktmanagement
- Burnout-Prävention, Resilienz und Gesunde (Selbst-) Führung
- Betriebliches Gesundheitsmanagement und Umgang mit psychisch belasteten Mitarbeitenden
- Präsenz, Ausstrahlung, Selbstmarketing
- Psychologisches Stimmcoaching/-training (nicht nur) für weibliche Beschäftigte

Teamentwicklung auf Grundlage anerkannter Rollen- und Persönlichkeitsmodelle (Belbin, MBTI, TMS etc..)

Überblick

- Seit 20 Jahren bin ich im Bereich der Personal- und Organisationsentwicklung tätig. Von 2000 bis 2005 arbeitete ich als Leiterin der Führungskräfte- und Bereichsentwicklung im internationalen Stahlanlagenbau. Dort waren die Kernthemen meiner Arbeit Auswahl, Besetzung und Beratung von Führungskräften und Projektleitern, Meisterseminare, Nachwuchsentwicklung der Produktion, Coaching und Prozessbegleitung, Schnittstellen-, Konflikt- und Beschwerdemanagement, Teamentwicklungsworkshops sowie Projekt- und Vertriebscoaching.
- Als Inhaberin meiner Beratungsfirma Consteps arbeite ich heute für Verwaltungen, Betriebe der Metall- und Kunststoffverarbeitung, für Institute, Verbände und Interessenvertretungen. Zu meinen Schwerpunkten gehören neben der Prozessbegleitung in Veränderungsprojekten (z.B. Arbeitssicherheit, Gruppenarbeit und Gesundheitsmanagement) die Begleitung von Mentoringprogrammen für weibliche Nachwuchskräfte und Führungsentwicklungsprogrammen. Als Coach bearbeite ich mit meinen KlientInnen Themen der (Selbst-)Führung, der Stärkung psychischer Widerstandskraft, Kommunikation, Konflikt- und Krisenbewältigung. Als psychologischer Stimmcoach arbeite ich mit Fach- und Führungskräften an ihrer Präsenz und Ausstrahlung.
- In meiner Beratungstätigkeit unterstütze ich Führungskräfte und Teams in allen praxisrelevanten Fragen von Kommunikation, Zusammenarbeit, Konfliktlösung sowie in ihrer persönlichen und beruflichen Entwicklung.

Arbeitsbereiche

Coaching

- Führung coaching - Aufgaben, Rolle, Identität und Einflussnahme
- Coachingprogramm „Erste 100 Tage Führungskraft“
- Krisen- und Konfliktcoaching
- Life-Coaching: Persönlichkeitsentwicklung, Rollenidentität und Stressmanagement
- Selbstmarketing und -behauptung (nicht nur) für Frauen
- Präsenz- und Voicecoaching

Organisationsentwicklung (Moderation, Prozessbegleitung)

- Veränderungsmanagement (z.B. Einführung von Gruppenarbeit), Teamentwicklung
- Vertriebs- und Projektmanagement
- Schnittstellenmoderation, Bereichsentwicklung
- Arbeits- und Gesundheitsschutz/Handlungsfelder der Betrieblichen Gesundheitsförderung

Seminare

- „Die ersten 100 Tage“ - Orientierung für neu ernannte Führungskräfte
- „Erfolgreiches Besprechungsmanagement“ - effektiv, zielführend, nachhaltig
- „Erfolgreiches Schnittstellenmanagement“ - bereichsübergreifende Zusammenarbeit
- „Konflikte – Normalfall, nicht Störfall“ - Konfliktkompetenz für Führungskräfte
- „Gesund führen, leisten, leben“ - Burnout-Prävention und Betriebliches Gesundheitsmanagement für Führungskräfte
- „Gespräche auf Augenhöhe“ - soziale Kompetenz in der Verhandlungsführung
- „Don´t worry – be happy“ - Resilienz und Work-Life-Balance
- „Wissen, wo´s langgeht“ - Lösungsorientierte Beratung
- „Strukturiert, nicht schonungslos“ - Führungskommunikation mit Kopf und Herz
- „Lebendig reden“ - Rhetorik und Dialog
- „Starke Auftritte“ - Selbstmarketing und -behauptung im Beruf
- „Erfolgreiche Kundenprojekte“ - Starke Projekte, erfolgreicher Vertrieb
- „Body and Soul“ - Präsenz- und Voicecoaching
- „Jeder Jeck ist anders“ - mit dem MBTI sich selbst und andere verstehen

Erfahrung mit Führungs- und Nachwuchsprogrammen

Führungsnachwuchsprogramm und Führungskräfteentwicklungsprogramm

Kunde: Gontermann-Peipers, Siegen

Beginn 2005, Programmende 2011, fortlaufende jährliche Trainings

Beim Walzenhersteller Gontermann-Peipers lag der Schwerpunkt auf Potentialerkennung und -Entwicklung von Führungsnachwuchskräften.

Darüber hinaus wurden von mir bereits aktive Führungskräfte aus der Produktion und Verwaltung zu Themen von Kommunikation, Führungsaufgaben und -instrumenten sowie Konflikt- und Teammanagement geschult.

Führungsprogramm „Gesunde Führung“ und „Konfliktkompetenz“

Kunde: Stadt Bergkamen

Programme 2017, 2018 fortlaufend

In 2017 habe ich alle Bergkamener Führungskräfte, vom Bürgermeister bis zur Teamleiterin zum Thema „Gesund Führen – mich und meine Mitarbeitenden“ geschult.

In 2018 geht es um die Konfliktsteuerung, das Führen kritischer Gespräch und die Moderation von Konflikten im eigenen Team.

Führungsprogramm „Persönlichkeitsbildung“ und „Gesunde Führung“

Kunde: Rheinisch-Bergischer Kreis

Programme 2017, 2018 fortlaufend

Der Rheinisch-Bergische Kreis legt großen Wert darauf, die in den letzten Jahren mit den Führungskräften abgestimmten Führungsleitlinien durch Qualifizierungen, Trainings mit Leben zu füllen. In diesem Sinne haben 2017 für alle Führungskräfte persönlichkeitsbildende Seminare (z. B. „Jeder Jeck ist anders“, „Konflikte steuern“, „Raus mit der Sprache! - Präsenz und Ausstrahlung“) stattgefunden. Ab 2018 werden diese um Seminare zur Gesunden Führung ergänzt.

Projekt- und Prozessbegleitungen

Einführung von teilautonomer Gruppenarbeit im Betrieb

Kunde: Vallourec & Mannesmann Tubes, Düsseldorf Rath

Beginn April 2012, Beratungsabschluss 2014

Schwerpunkt der Beratung und Projektbegleitung liegt darin, die Führungskräfte in die Einführung der Gruppenarbeit verantwortlich einzubeziehen und Gruppenarbeit unter den besonderen Bedingungen eines Walzwerkbetriebes einzuführen und zu stabilisieren. Die Kernziele des Projektes beabsichtigen die Flexibilisierung der Belegschaft sowie einen Kulturwandel der Zusammenarbeit und Führung.

Mentoring-Programme für weibliche Nachwuchskräfte

Kunden: Stadt Dortmund, Frauenbüro und Personalentwicklung, Job-Center Dortmund

Programme 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018 fortlaufend

Über einen Zeitraum zwischen 6-12 Monaten begleite und berate ich die Teilnehmerinnen des Mentoringprogramms sowie ihre MentorInnen. Im Mittelpunkt der Seminare und Workshops stehen Themen der Vernetzung, Kollegialen Beratung sowie die Besonderheiten und Lernfelder im Bereich von „Frauen und Führung“.

Beteiligungsorientiertes Projekt „Null Unfälle“

Kunde: Komatsu Deutschland, Düsseldorf Benrath

Beginn Juni 2011, Beratungsabschluss Dezember 2012

Bei der Projektberatung und -begleitung „Null Unfälle“ stand die aktive Einbeziehung von Mitarbeitern und Führungskräften im Mittelpunkt. KVP-Teams und Führungszirkel wurden eingeführt sowie beteiligungsorientierte Instrumente der Arbeitssicherheit entwickelt.

Vorträge und Artikel

Vorträge

- „Burnout und psychische Gesundheit – Prävention und Handlungsfelder der Betrieblichen Gesundheitsförderung“
- „Erste 100 Tage Führungskraft, schnelle Erfolge und dauerhafte Positionierung“
- „Konfliktkompetenz für innovative Führungskräfte“
- „Jeder Jeck ist anders – sich selbst und andere verstehen mit dem MBTI“
- „Wie Teams laufen lernen“
- „Spot an! Selbstbehauptung und Durchsetzung im Beruf nicht nur für Frauen“
- „Führen mit Kopf und Herz – wie Werte Organisation und Menschen prägen“
- „Leben auf die Waage legen – Work-Life-Balance, Identität und Glück“
- „Immer wieder aufstehen – Umgang mit Krisen und Scheitern“
- „Charisma – (k)eine Modeerscheinung?“
- „Jetzt rede ich! - Kontakt- und Kommunikationshilfen für schüchterne Menschen
- „Stimme-Sprache-Resonanzen – Stimm- und Atemtechnik für VielsprecherInnen“

Artikel

- „Klare Linie – Einführung von Projektmanagementstrukturen bei der SMS Demag AG“, Projektmagazin Ausgabe 7/2005
- „Die vier häufigsten Projektmanagertypen“, Projektmagazin Ausgabe 4/2006
- „Auftragsklärung – Klare Sicht für den Projektstart“, Projektmagazin Ausgabe 5/2006
- „Der Feind in meinem Projekt“, Projektmagazin Ausgabe 15, 2007
- „Präsenz- und Voicecoaching“, OSC, Dezember 2008

Ausbildungen...

- Lizensierter Coach für Managementberatung, Ausbildung bei Dr. Schreyögg, Deutsche Psychologen Akademie DPA, Berlin
- Lizenzierungsausbildung zum Team-Management-System-Berater (TMS)
- Lizenzierungsausbildung zum Einsatz des Golden Profiler of Personality (GPOP)
- Lizenzerwerb „Strategic Selling“ und „Executiv Impact“ nach Miller Heiman
- Studium Diplompsychologie an der BUGH Wuppertal mit dem Schwerpunkt Arbeits-, Betriebs- und Organisationspsychologie sowie Industriesoziologie. Diplomarbeit zur berufsbezogenen Entwicklung des Selbstkonzeptes – Abschluss Diplompsychologin
- Ausbildung zur Prozessbegleitung und Grundlagen Psychodrama beim Bildungswerk des DGB
- Gesprächsführungs- und Beratungsausbildung beim Deutschen Kinderschutzbund
- Über 18 Jahre Stimm- und Gesangsausbildung

Referenzen

Agentur Mark, Hagen
AWO EN, Witten und Gelsenkirchen
BPW Bergische Patentachsenfabrik GmbH Wiehl
Creditreform Hagen
Creditreform,Hagen
DAQ Kommunal
Detecon International GmbH
Deutsche Edelstahlwerke GmbH
Deutsche Gesellschaft für Personalführung (DGFP)
Druckereien Thiebes und Thomas Koch
Emscher Genossenschaft Lippeverband EGLV
Ewald Dörken AG
Ex-Tox Gasmesssystems Unna
Familiäre Kindertagesbetreuung Bergkamen
FamKiTaBe Bergkamen
FH Dortmund
Frauenbildungshaus Zülpich
Friends without partners Werbeagentur
Gontermann-Peipers GmbH
Grone Institut
Hochtief AG Essen
IBAS Krefeld
IFV Institut für Verwaltungswissenschaften
IHK Arnsberg
IKK Classic Hagen
ILS Institut für Landes- und Stadtentwicklungsforschung gGmbH
Impuls Akademie GmbH
Institut für Kunststoffverarbeitung IKV der RWTH Aachen
Jobcenter Dortmund
Jugendbildungsstätte Märkischer Kreis

Komatsu Mining Düsseldorf
Kommunale Integrationszentren Rheinisch Bergischer
Kreis, Kreis Unna
Kreislandfrauenverbände NRW
LandFrauenverband NRW
Landesstelle Schulpsychologie und Schulpsychologisches
Krisenmanagement (LaSP)
Landwirtschaftskammer NRW
Loh Akademie
Netzwerk "Wegen der Ehre", Kreis Unna
Pestalozzi Gymnasium Unna
Poschmann Industrie-Plastic GmbH&Co.KG
Rheinisch-Bergischer Kreis, Kreis Herford, Kreis Unna,
Ennepe-Ruhr-Kreis, Märkischer Kreis, Kreis
Recklinghausen
SMS GmbH
Soroptimist International
Sparkasse Bergkamen Bönen
Städte Dortmund, Unna, Essen, Bochum, Herdecke,
Essen, Sprockhövel, Lüdenscheid, Gevelsberg,
Bergkamen, Menden, Schwerte, Hattingen, Altena
Studieninstitute Ruhr und Emscher-Lippe
Südwestfälische Industrie- und Handelskammer zu Hagen
Technologiezentrum Schwerte
ThyssenKrupp Real Estate GmbH
TÜV Saarland Bildung und Consulting GmbH
Unternehmerfrauen im Handwerk NRW
Vallourec Mannesmann Tubes
Viega GmbH
WDR
Werkstatt Kreis Unna

Kontakt



CONSTEPS Coaching und Managementberatung

Ina Wohlgemuth

Hardenbergstr 7, 58762 Altena

Telefon: +49 2352 5497726

Mobil: +49 176 43041161

E-mail: [inawohl\(at\)consteps.de](mailto:inawohl(at)consteps.de)

Homepage: www.consteps.de