

Information

über

CONSTEPS – Ina Wohlgemuth

Überblick

- Seit 20 Jahren bin ich im Bereich der Personal- und Organisationsentwicklung tätig. Von 2000 bis 2005 arbeitete ich als Leiterin der Führungskräfte- und Bereichsentwicklung im internationalen Stahlanlagenbau.
- Kernthemen meiner Arbeit waren Auswahl, Besetzung und Beratung von Führungskräften, Meisterseminare, Nachwuchsentwicklung der Produktion, Coaching und Prozessbegleitung, Schnittstellen- und Konfliktmanagement, Teamentwicklungsworkshops sowie Projekt- und Vertriebscoaching.
- Als Inhaberin meiner Beratungsfirma Consteps arbeite ich heute für Verwaltungen, Betriebe der Metall- und Kunststoffverarbeitung, für Institute, Verbände und Interessenvertretungen. Zu meinen Schwerpunkten gehören neben der Prozessbegleitung in Veränderungsprojekten (z.B. Arbeitssicherheit oder Gesundheitsmanagement) die Begleitung von Mentoringprogrammen für weibliche Nachwuchskräfte und Führungsentwicklungsprogrammen. Als Coach bearbeite ich mit meinen KlientInnen Themen der (Selbst-)Führung, Work-Life-Balance, Konflikt- und Krisenbewältigung. Als Stimmcoach arbeite ich vor allem mit weiblichen Führungskräften.
- In meiner Beratungstätigkeit unterstütze ich Führungskräfte und Teams in allen praxisrelevanten Fragen von Kommunikation, Zusammenarbeit, Konfliktlösung sowie in ihrer persönlichen und beruflichen Entwicklung. Seit 2012 berate ich als Mitglied des Bundesverband arbeitsorientierter Berater (BAB) Betriebsräte im Bereich der Betrieblichen Gesundheitsförderung und lösungsorientierten Beratung.

Arbeitsbereiche

■ Coaching

- Führungcoaching - Aufgaben, Rolle, Identität und Einfluss
- Coachingprogramm „Erste 100 Tage Führungskraft“
- Krisen- und Konfliktcoaching
- Life-Coaching: Persönlichkeitsentwicklung, Rollenidentität und Work-Life-Balance
- Selbstmarketing und -behauptung (nicht nur) für Frauen
- Präsenz- und Voicecoaching

■ Organisationsentwicklung (Moderation, Prozessbegleitung)

- Veränderungsmanagement, Teamentwicklung
- Vertriebs- und Projektmanagement
- Schnittstellenmoderation, Bereichsentwicklung
- Arbeitssicherheit- und Gesundheitsmanagement

■ Seminare

- „Konflikte – Normalfall, nicht Störfall“ - Konfliktkompetenz für Führungskräfte
- „Die ersten 100 Tage“ - Orientierung für neu ernannte Führungskräfte
- „Gesundes Unternehmen“ - Praxis der betrieblichen Gesundheitsförderung für Unternehmen und Betriebsräte
- „Don´t worry – be happy“ - Resilienz und Work-Life-Balance
- „Wissen, wo´s langgeht“ - Lösungsorientierte Beratung für Betriebsräte
- „Strukturiert, nicht schonungslos“ - Führungskommunikation mit Kopf und Herz
- „Lebendig reden“ - Rhetorik und Dialog
- „Starke Auftritte“ - Selbstmarketing und -behauptung im Beruf
- „Erfolgreiche Kundenprojekte“ - Starke Projekte, erfolgreicher Vertrieb
- „Body and Soul“ - Präsenz- und Voicecoaching
- „Jeder Jeck ist anders“ - mit dem MBTI sich selbst und andere verstehen

Vorträge und Artikel

Vorträge

- „Burnout und psychische Gesundheit – Prävention und Handlungsfelder der Betrieblichen Gesundheitsförderung“
- „Erste 100 Tage Führungskraft, schnelle Erfolge und dauerhafte Positionierung“
- „Konfliktkompetenz für innovative Führungskräfte“
- „Jeder Jeck ist anders – sich selbst und andere verstehen mit dem MBTI“
- „Wie Teams laufen lernen“
- „Spot an! Selbstbehauptung und Durchsetzung im Beruf nicht nur für Frauen“
- „Führen mit Kopf und Herz – wie Werte Organisation und Menschen prägen“
- „Leben auf die Waage legen – Work-Life-Balance, Identität und Glück“
- „Immer wieder aufstehen – Umgang mit Krisen und Scheitern“
- „Charisma – (k)eine Modeerscheinung?“
- „Jetzt rede ich! - Kontakt- und Kommunikationshilfen für schüchterne Menschen
- „Stimme-Sprache-Resonanzen – Stimm- und Atemtechnik für VielsprecherInnen“

Artikel

- „Klare Linie – Einführung von Projektmanagementstrukturen bei derSMS Demag AG“, Projektmagazin Ausgabe 7/2005
- „Die vier häufigsten Projektmanagertypen“, Projektmagazin Ausgabe 4/2006
- „Auftragsklärung – Klare Sicht für den Projektstart“, Projektmagazin Ausgabe 5/2006
- „Der Feind in meinem Projekt“, Projektmagazin Ausgabe 15, 2007
- „Präsenz- und Voicecoaching“, OSC, Dezember 2008

Meine Kunden

- Poschmann Industrie-Plastic GmbH&Co.KG
- Gontermann-Peipers GmbH
- Ewald Dörken AG
- Institut für Kunststoffverarbeitung IKV der RWTH Aachen
- Deutsche Edelstahlwerke GmbH
- SMS GmbH
- Emscher Genossenschaft Lippeverband
- Komatsu Mining Düsseldorf
- Jugendbildungsstätte Märkischer Kreis
- Südwestfälische Industrie- und Handelskammer zu Hagen
- IHK Arnsberg
- Impuls Akademie GmbH
- Deutsche Gesellschaft für Personalführung (DGFP)
- TÜV Saarland Bildung und Consulting GmbH
- Soroptimist International
- AWO Witten und Gelsenkirchen
- Loh Akademie
- IBAS Krefeld
- Detecon International GmbH
- Technologiezentrum Schwerte
- Viega GmbH
- Creditreform
- Friends without partners Werbeagentur
- Druckereien Thiebes und Thomas Koch
- Städte Essen, Unna, Dortmund, Herdecke Sprockhövel, Gevelsberg, Bergkamen

Ausbildungen...

- Lizensierter Coach für Managementberatung, Ausbildung bei Dr. Schreyögg, Deutsche Psychologen Akademie DPA, Berlin
- Lizenzierungsausbildung zum Team-Management-System-Berater (TMS)
- Lizenzierungsausbildung zum Einsatz des Golden Profiler of Personality (GPOP)
- Lizenzerwerb „Strategic Selling“ und „Executiv Impact“ nach Miller Heiman
- Studium Diplompsychologie an der BUGH Wuppertal mit dem Schwerpunkt Arbeits-, Betriebs- und Organisationspsychologie sowie Industriesoziologie. Diplomarbeit zur berufsbezogenen Entwicklung des Selbstkonzeptes – Abschluss Diplompsychologin
- Ausbildung zur Prozessbegleitung und Grundlagen Psychodrama beim Bildungswerk des DGB
- Gesprächsführungs- und Beratungsausbildung beim Deutschen Kinderschutzbund
- Über 15 Jahre Stimm- und Gesangsausbildung

Kontakt



CONSTEPS Coaching und Managementberatung

Ina Wohlgemuth

Büro: Kleffweg 10, 58313 Herdecke

Telefon: +49 2330 607575

Mobil: +49 176 43041161

E-mail: [info\(at\)consteps.de](mailto:info(at)consteps.de)

homepage: www.consteps.de